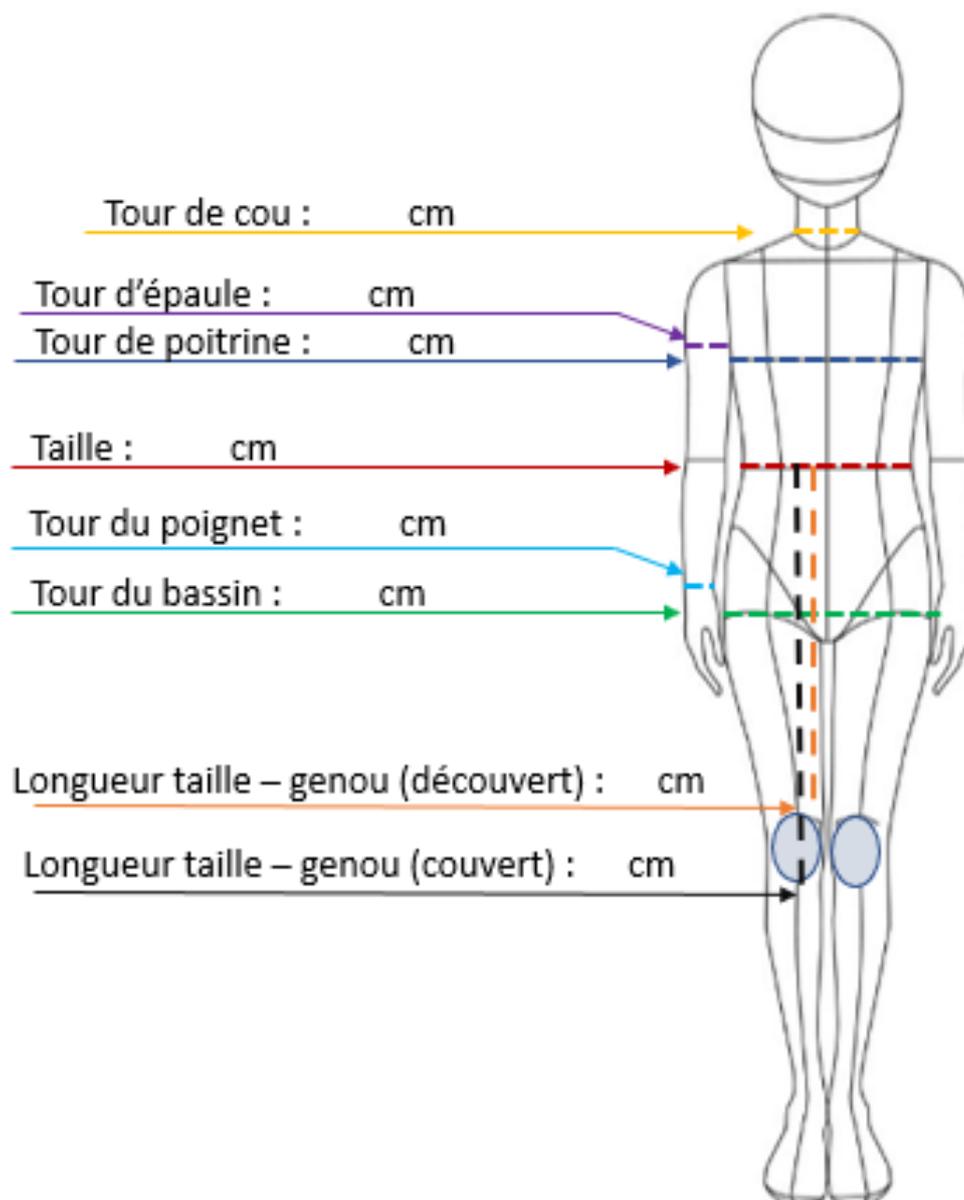


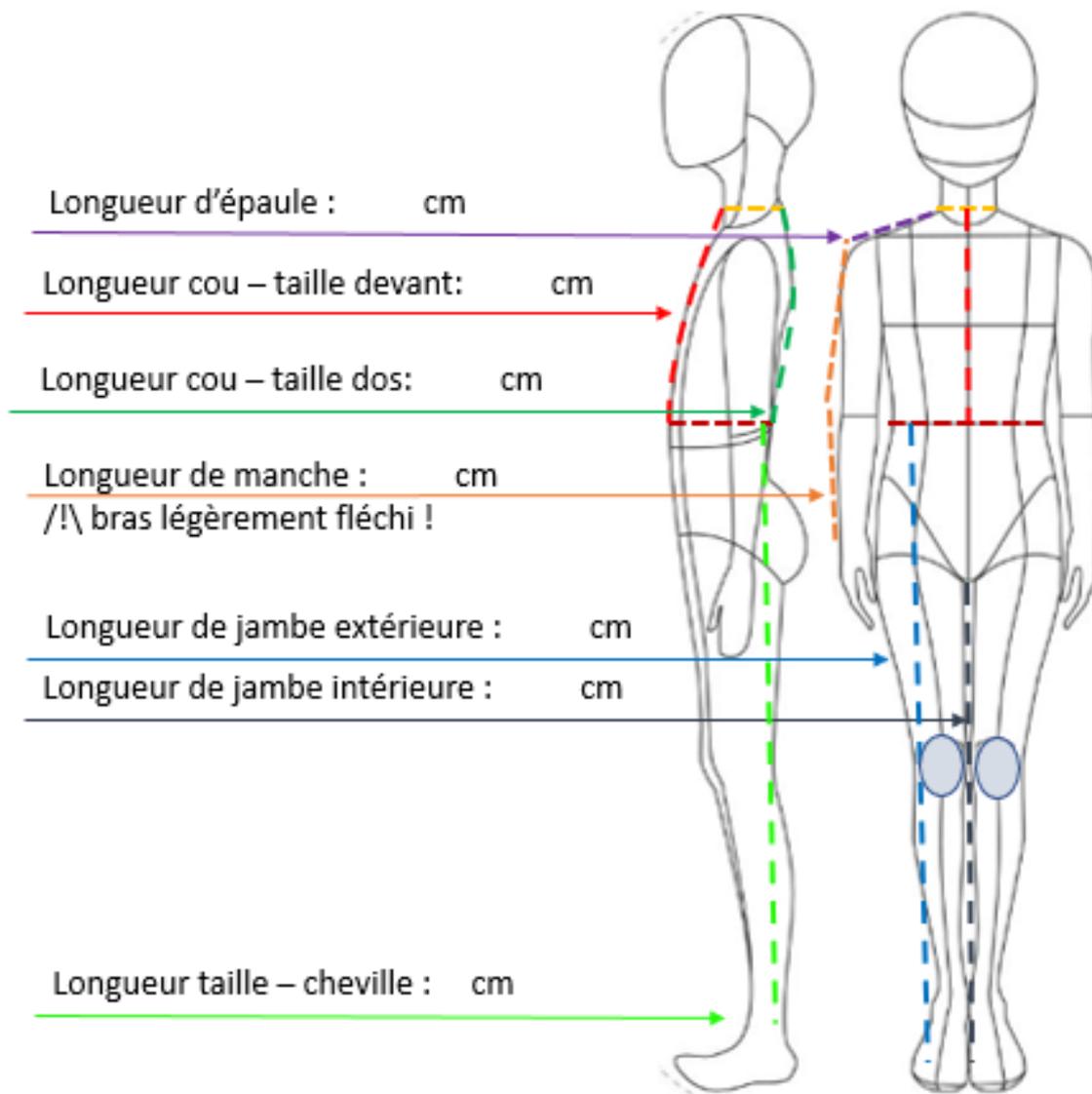
## Prises de mesures des enfants

### une fiche technique pour préparer vos cortèges !

Ce schéma partagé permettra à tous les intervenants de travailler sur les mêmes données et vous préservera des mises au point de dernière minute, des ourlets à défaire ou à refaire, des boutons qui craquent en plein cortège ou des ceintures qui serrent !

Pour faciliter la prise de mesures, nouez un lien autour de la taille de l'enfant. Puis utilisez un mètre ruban souple. L'enfant doit se tenir bien droit, pieds nus.





Stature : prendre la mesure des pieds au sommet du crâne, en se tenant bien droit (dos et tête, pieds bien à plat). On peut s'aider en réalisant cela contre un mur.

1. Tour de taille : prendre la mesure du périmètre du ventre au point le plus étroit (après les dernières côtes), en serrant normalement la taille, sans déformer le corps. Le mètre doit être rigide autour du ventre, sans balloter. Ne pas chercher à donner la taille la plus fine possible, les éventuels boutons risqueraient de tirer, de ne pas se fermer. Ne pas donner une taille plus large « au cas où » car l'aisance est comprise dans le patron de couture choisi.
2. Tour de poitrine : prendre la mesure au niveau le plus large de la poitrine (points saillants), en passant bien horizontalement sous les bras. Le mètre doit être bien ajusté, mais sans tension.
3. Tour des hanches ou tour du bassin : prendre la mesure au niveau le plus large du bassin, en passant bien horizontalement derrière les fesses. Le mètre doit être bien ajusté, mais sans tension.
4. Tour de cou : cette mesure est prise à la base du cou de l'enfant, pris au plus bas au niveau des épaules. Elle sert à ajuster des cols. Garder le mètre bien horizontal, ne pas chercher à plaquer le mètre à la base du cou devant ou dans le dos. Le repère de la base est la naissance des épaules.
5. Tour d'épaule : prendre la mesure au point le plus fort du biceps. Tour de poignet : prendre la mesure au point le plus fin du poignet, avant la naissance de la main.
6. Longueur cou – taille dos : cette mesure est prise depuis le niveau du tour de cou dans le dos (le cou à sa base : naissance des épaules), jusqu'à la taille.
7. Longueur cou – taille devant : cette mesure est prise depuis le niveau du tour de cou devant (à sa base : naissance des épaules et non dans le creux entre les deux os au bas du cou), jusqu'à la taille. Il faut prendre la mesure la plus large, en passant par le point le plus fort de la poitrine pour les plus grandes ! Pour les petits, cette mesure est globalement plate !
8. Longueur d'épaule : Longueur entre la base de cou (naissance de l'épaule) et le point d'articulation entre le bras et l'épaule (point le plus extrême).
9. Longueur de manche : longueur entre le point le plus extrême de l'épaule et le poignet. Le bras doit être légèrement fléchi au niveau du coude.
10. Longueur de jambe extérieure : longueur entre la taille et le sol.
11. Longueur de jambe intérieure (pour un pantalon / short) : longueur entre l'entrejambe et le sol.
12. Longueur taille – genou (couvert) : la taille sert toujours de référence. La longueur est à prendre entre la taille et l'os situé directement après le creux du genou.
13. Longueur taille – cheville : la taille sert toujours de référence. La longueur est à prendre entre la taille et la cheville au point le plus étroit avant la naissance du pied.
14. Longueur taille – genou (découvert, pour un short). La longueur est à prendre entre la taille et la naissance du genou.

A savoir : si l'on vous demande la hauteur taille - genou ou la longueur épaule - coude, la deuxième extrémité est le point où le corps plie ! Pour cela, pliez le membre et prenez la mesure en mettant l'enfant de côté.

## Prises de mesures des adultes

Les termes, la manière de prendre les mesures et les points de références restent les mêmes. Il a été précisé pour les filles de prendre les mesures en passant par la poitrine (pour la longueur cou – taille devant), et on précisera de nouveau qu'il ne faut pas trop serrer le mètre sous peine de ne pas pouvoir porter les vêtements si la coupe est trop ajustée. Il vaut mieux avoir des mesures exactes du corps et adapter un patron en l'ajustant davantage pour qu'il tombe selon son goût, que de fausser les mesures.

Pour prendre ses mensurations, il faut porter des sous-vêtements adaptés au vêtement que l'on veut coudre, car ils peuvent influencer les mesures. Il est préférable de se faire aider par une autre personne pour plus de précision.

Ajoutons aux mesures enfants quelques mesures complémentaires :

15. Carrure dos : prendre la mesure entre les bords intérieurs des bras, au milieu de la partie entre l'épaule et la naissance du bras

Pour bien ajuster des éventuelles pinces de poitrine :

16. Hauteur de poitrine : mesure de la distance entre le tour de cou et la pointe des seins.
17. Ecart de poitrine : mesure de la distance entre les deux pointes des seins.

Avant de commencer un nouvel ouvrage, pour ne pas être déçue, veillez à vérifier votre patron par rapport à vos mesures ! Parfois certains patrons peuvent tailler plus grand ou plus petit que ce dont vous avez l'habitude et il serait dommage de gâcher tout votre travail par l'oubli de cette étape préalable ! Les tailles adultes sont choisies en fonction soit du tour de poitrine (pour les chemisiers et vestes courtes par exemple) soit du tour de hanches (pour les pantalons et jupes). Lors du choix de la taille pour une robe, un manteau ou une veste longue, il faut tenir compte des mesures du tour de poitrine et du tour des hanches, et modifier éventuellement le patron.

Ensuite, il est bon de vérifier le tour d'épaule prévu pour les manches de l'ouvrage. En fonction de votre tour d'épaule et de la coupe du modèle, vous pourrez éventuellement l'adapter, sans oublier toutefois que les patrons sont réalisés avec l'aisance nécessaire pour bouger dans le vêtement.

La plupart des patrons adultes sont conçus pour des personnes ayant une stature de 164-172 cm. Si vous êtes considérablement plus petite ou plus grande, faites les ajustements nécessaires aux patrons avant de couper les pièces du vêtement dans le tissu. Les points à vérifier sont la longueur cou-taille devant et dos des chemisiers et des hauts ainsi que la longueur des manches et des jambes.

