

FICHE TECHNIQUE DE LA CHEMISE DE NUIT

Matériel :

- Coton :
 - 60cmx160cm en un ou plusieurs tissus. Dans cet exemple, nous avons un coton jersey en haut et un velours de coton Milleraies pour le bas.
 - Coton blanc ou chutes de tissu pour le col, le biais...
- 3 boutons pressions ou 3 boutons
- Elastique (option manches) : 2x14cm

Laissez libre cours à votre fantaisie... des tissus plus fins permettront de coudre une chemise de nuit d'été.

1. Imprimez le patron depuis les pages suivantes, au format A4

Découpez toutes les pièces en ajoutant les marges de couture, soit 1cm sur tous les contours. Attention : le patron est prévu sans les marges de couture ! C'est un détail à vérifier avant de reprendre n'importe quel patron et qui change tout !

Reporter les repères des manches et du devant qui permettront de bien positionner les manches (et du bon côté... !).

Pour la partie jupe :

- en longueur : reportez la longueur que vous souhaitez (chemise de nuit jusqu'aux pieds pour éviter les courants d'air la nuit ou au genoux ?).
- En largeur : on prendra la largeur des devants et des dos en la multipliant par 1,5 pour pouvoir froncer. On donnera une légère forme en trapèze à la jupe pour que le rendu soit plus élégant.

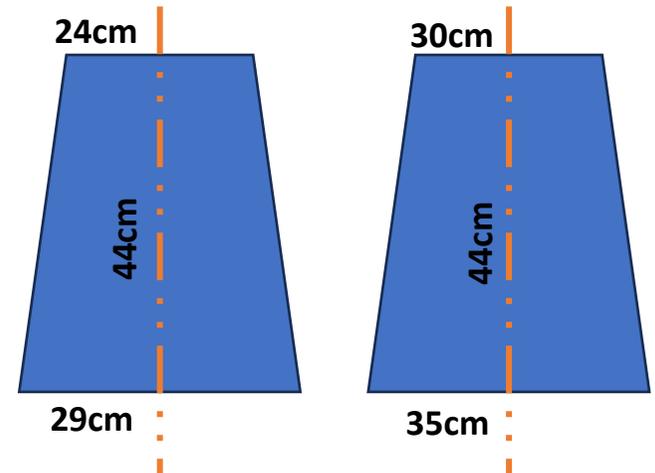


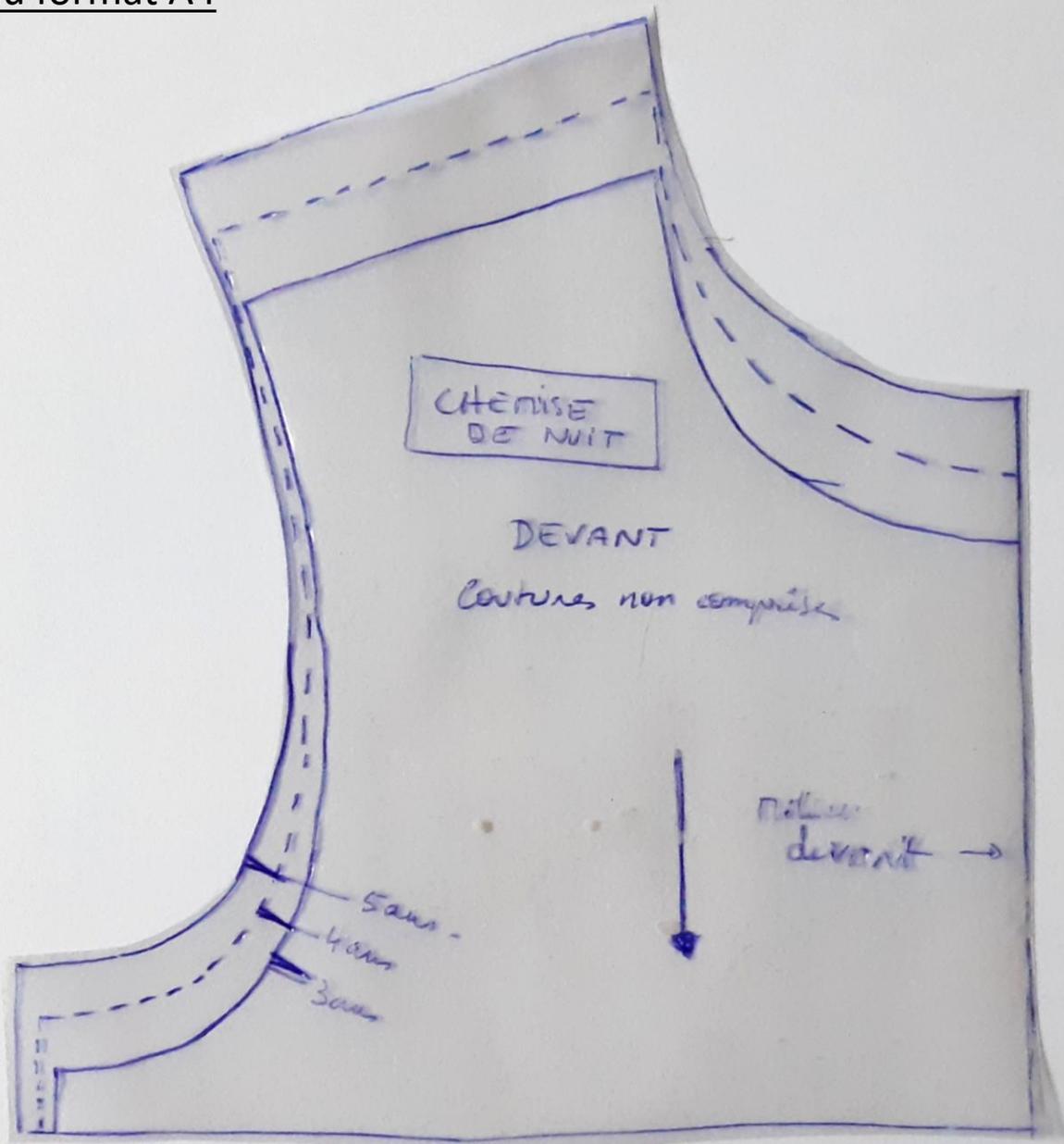
Patron de la jupe en 4 ans :

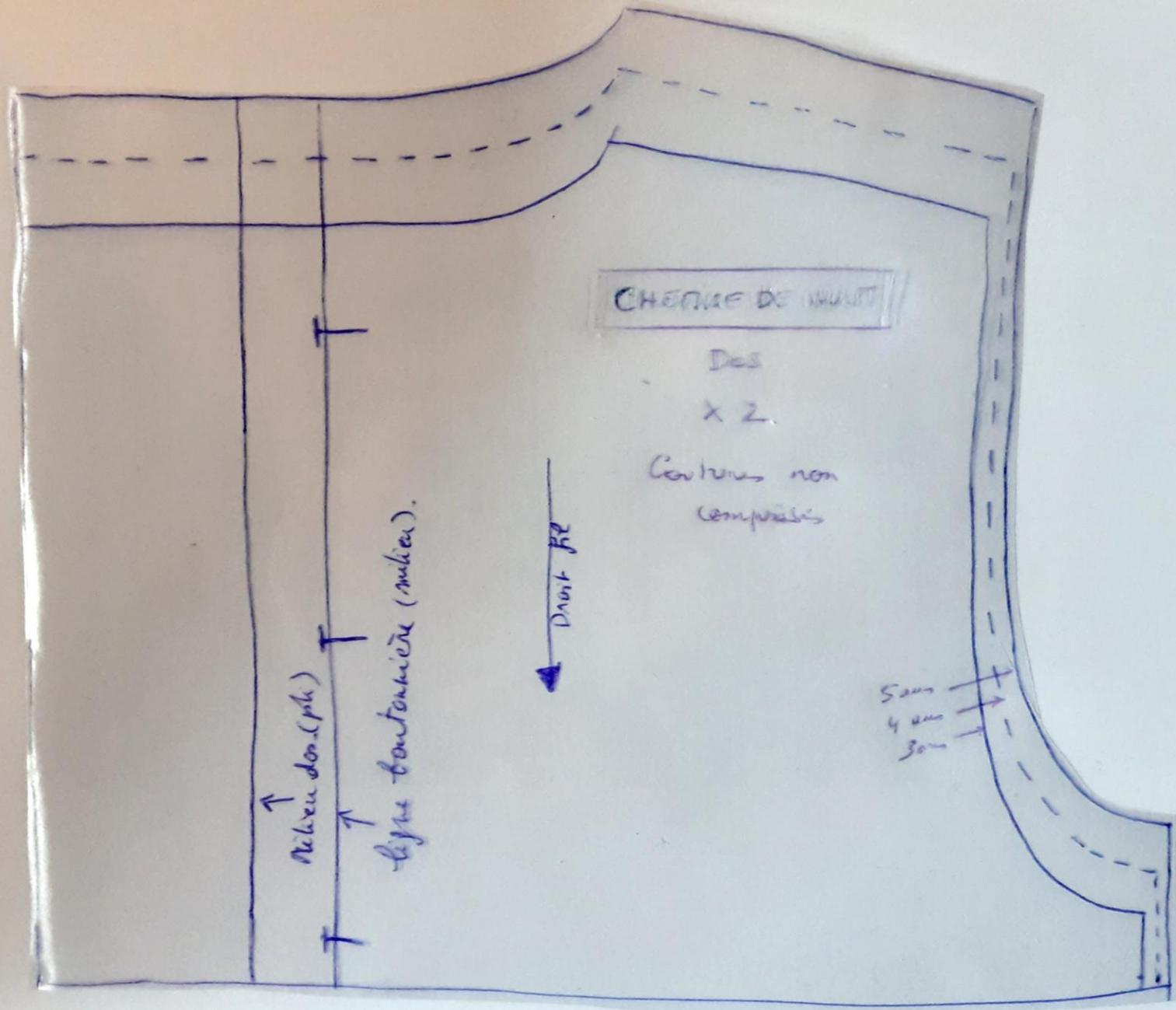
Coutures non comprises. Placer le milieu de chaque pièce sur la pliure du tissu

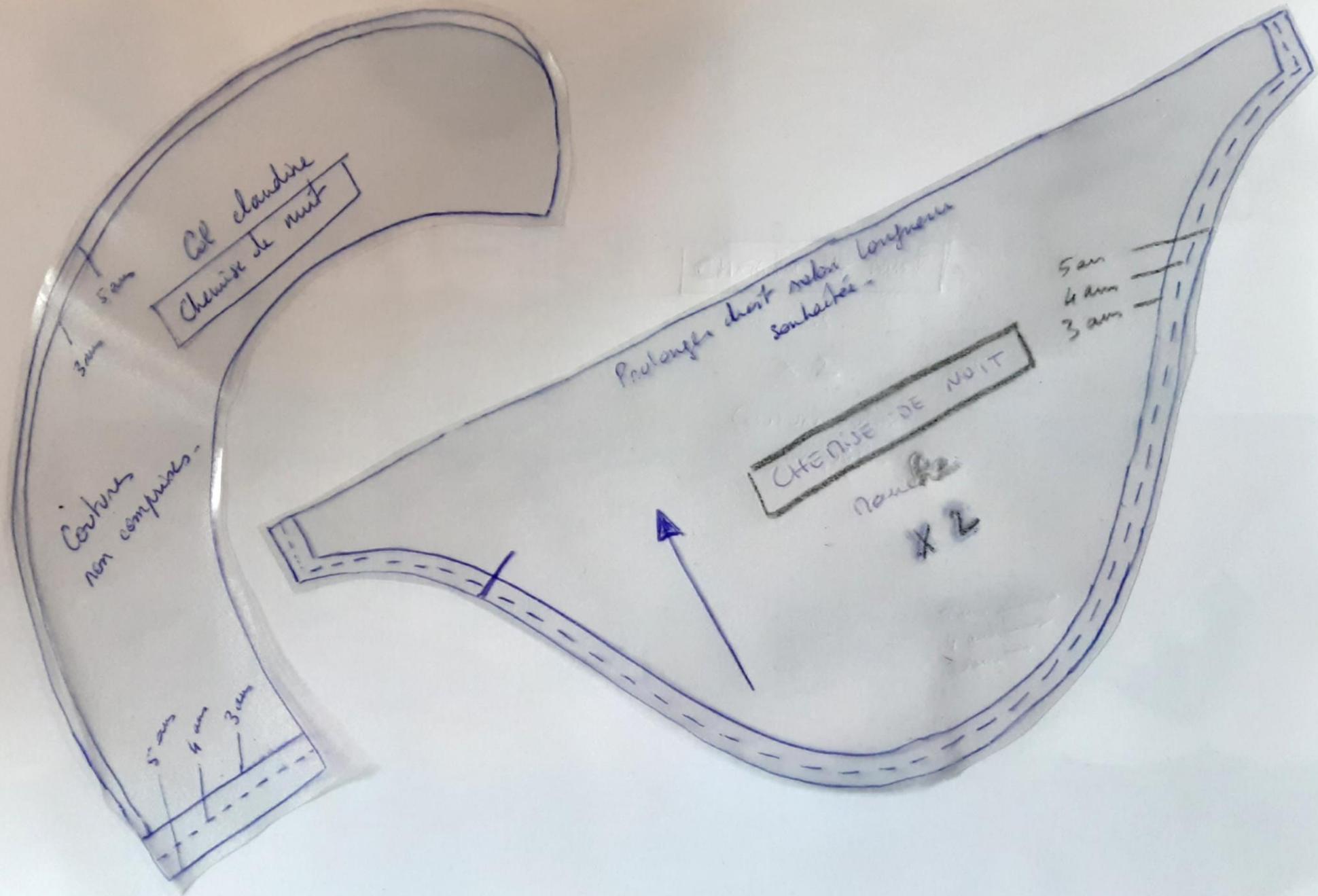
Devant

Dos









Pour les manches, à vous également de choisir la longueur qui vous convient. Par exemple pour des manches longues en 4ans, nous avons une longueur de 38cm (coutures non comprises).

On repassera les tissus avant de les couper... !

2. C'est parti !

Commençons par le plus facile, le col. Superposez les deux pièces de chaque côté du col, endroit contre endroit. Epinglez. Cousez à 1cm du bord extérieur. Le bord intérieur sera cousu dans le pied de col. Crantez la couture, dégarnissez les angles, retournez, repassez.



Passons au haut. Epinglez les épaules du devant et des deux pièces dos endroit contre endroit. Cousez, surfilez.



Epinglez ensuite de chaque côté les manches encore ouvertes au haut, endroit contre endroit. Cousez, surfilez. Faire un ourlet au bout des manches.

Passons à la pose de l'élastique qui va permettre de froncer les poignets. Fixez-le par quelques points à 2cm de l'ourlet sur l'envers de la manche. Puis étirez-le pour qu'il couvre toute la largeur de la manche. Cousez en point zig-zag large en maintenant l'élastique sur sa largeur.

Puis épinglez la manche endroit contre endroit pour la fermer, et prolonger pour fermer le côté devant et le côté dos, le tout dans la même longueur de couture.

Assemblez le dos et l'avant de la jupe endroit contre endroit des deux côtés. Cousez, surfilez. Réalisez l'ourlet du bas de la jupe.

Faites une fente de 5cm au milieu du dos depuis la ceinture et positionnez une épingle au milieu du devant de la jupe.



Cousez deux fils de fronces à 1 et 2cm du bord du haut de la jupe et froncez.

L'on va ensuite positionner une patte comme sur l'image. Cela se pose comme un biais, en ouvrant la fente à 180°. Coudre doucement, en faisant tourner l'ouvrage au milieu de la fente. L'une des parties chevauchera l'autre pour le résultat fini, pour terminer la patte de boutonnage.

Épinglez endroit contre endroit la jupe au haut, en repliant les bords de la boutonnrière. Aidez-vous d'épingles repères pour aligner les milieux, les coutures des côtés... Répartissez harmonieusement les fronces. Assemblez et retirez les fils de fronces. Surfilez. L'on va désormais assembler le col.



Épinglez le col au haut en retournant les bords de la boutonnrière de manière à ce qu'elle soit à la bonne place lorsque vous retournerez la couture du col. Le haut de la boutonnrière doit être pris dans la couture du col. Epinglez par-dessus le col une bande de biais qui servira à former le pied de col. Cousez. Retournez le biais et les deux côtés de la boutonnrière. Rentez le biais sur lui-même et faite une seconde couture sur l'intérieur de l'ouvrage pour fixer le second bord du biais (le pied de col).



Il ne reste plus qu'à attacher vos pressions ou coudre des boutons (et faire leurs boutonnières) ! Et zou, on continue avec la taille du dessus pour assurer les habits d'hiver des deux prochaines années ?



Bravo pour votre travail, vous pouvez broder de petites décorations sur le col ou sur le haut pour en faire la chemise de nuit préférée de votre fillette !